

ScholarOne - A validation study of the State Self-Esteem Scale-20 (SSES-20) and the State Self-Esteem Scale-6 (SSES-6) in a Spanish-speaking sample

Tamara Escrivá-Martínez¹, Guadalupe Molinari¹, Victor Ciudad², Giulia Corno¹, and Rosa Baños¹

¹Affiliation not available

²Universidad de Valencia

April 09, 2024

Abstract

The State Self-Esteem Scale has not been studied in Spanish population yet. The first objective was to test the factor structure and internal consistency of the State Self-Esteem Scale (long and short versions, SSES-20 and SSES-6) in a Spanish-speaking sample. The second objective was to assess the convergent and discriminant validity by examining its relationships with variables such as trait self-esteem, social desirability, depression, and anxiety. The whole sample was composed of 713 Spaniards (79.4% female; Mage = 24.75 years). Results suggest that the bifactor model with a general factor and three subdimensions better fit the data in the SSES-20. For the SSES-6 version, the hierarchical model with three correlated first-order factors and a common superior factor was found to be the best fit for the data. All dimensions showed moderate to excellent reliability. All factors were positively associated with trait self-esteem and social desirability, and inversely associated with depression and state anxiety. Lastly, performance, appearance, and social state self-esteem dimensions from the SSES-20 positively predicted depression and state anxiety using linear regression models. Both the Spanish SSES-20 and SSES-6 showed adequate psychometric properties within this sample, suggesting potential generalizability to different Spanish samples.

SUPPLEMENTARY MATERIAL

Spanish version of State Self-Esteem Scale-20.

El siguiente cuestionario está diseñado para medir lo que estás pensando en este momento. No hay respuestas correctas para ninguna afirmación. La mejor respuesta es aquello que tú sientes verdaderamente en este momento. Asegúrate de contestar todos los ítems, incluso cuando no estés seguro/a de la mejor respuesta. De nuevo, contesta las siguientes preguntas pensando en cómo te sientes en este momento.

Usa la siguiente escala para indicar lo que es verdad para ti en este momento:

1= Nada en absoluto

2= Un poco

3= Algo

4= Mucho

5= Extremadamente

1. Siento confianza en mis capacidades.
2. Estoy preocupado/a por si soy considerado/a un éxito o un fracaso.
3. Me siento satisfecho/a con la apariencia de mi cuerpo ahora mismo.
4. Me siento frustrado/a o inquieto/a con mi desempeño.
5. Siento que me cuesta entender las cosas que leo.
6. Siento que los demás me respetan y admiran.
7. Me siento insatisfecho/a con mi peso.
8. Me siento cohibido/a.
9. Me siento tan inteligente como los demás.
10. Me siento disgustado/a conmigo mismo/a.
11. Me siento bien conmigo mismo/a.
12. Estoy satisfecho/a con mi apariencia ahora mismo.
13. Estoy preocupado/a por lo que otras personas piensan de mí.
14. Me siento seguro/a de entender las cosas.
15. Me siento inferior a los demás en este momento.
16. No me siento atractivo/a.
17. Me siento preocupado/a por la impresión que estoy dando.
18. Siento que tengo menos habilidades académicas que los demás ahora mismo.
19. Siento que no estoy haciendo un buen trabajo.
20. Estoy preocupado/a por hacer el ridículo.

INVERSE ITEM

2, 4, 5, 7, 8, 10, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20

Sum scores from all items and keep scale as a continuous measure of state self-esteem.

INTERPRETATION

PERFORMANCE: 1, 4, 5, 9, 14, 18, 19

SOCIAL: 2, 8, 10, 13, 15, 17, 20

APPEARANCE: 3, 6, 7, 11, 12, 16

GENERAL SELF-ESTEEM: TOTAL

Spanish version of State Self-Esteem Scale-6.

INTERPRETATION:

PERFORMANCE: 4,19.

SOCIAL: 13, 20.

APPEREANCE: 3, 16.

GENERAL SELF-ESTEEM: 4, 19, 13, 20, 3, 16.

Hosted file

Title page.docx available at <https://authorea.com/users/749024/articles/720365-scholarone-a-validation-study-of-the-state-self-esteem-scale-20-sses-20-and-the-state-self-esteem-scale-6-sses-6-in-a-spanish-speaking-sample>

Hosted file

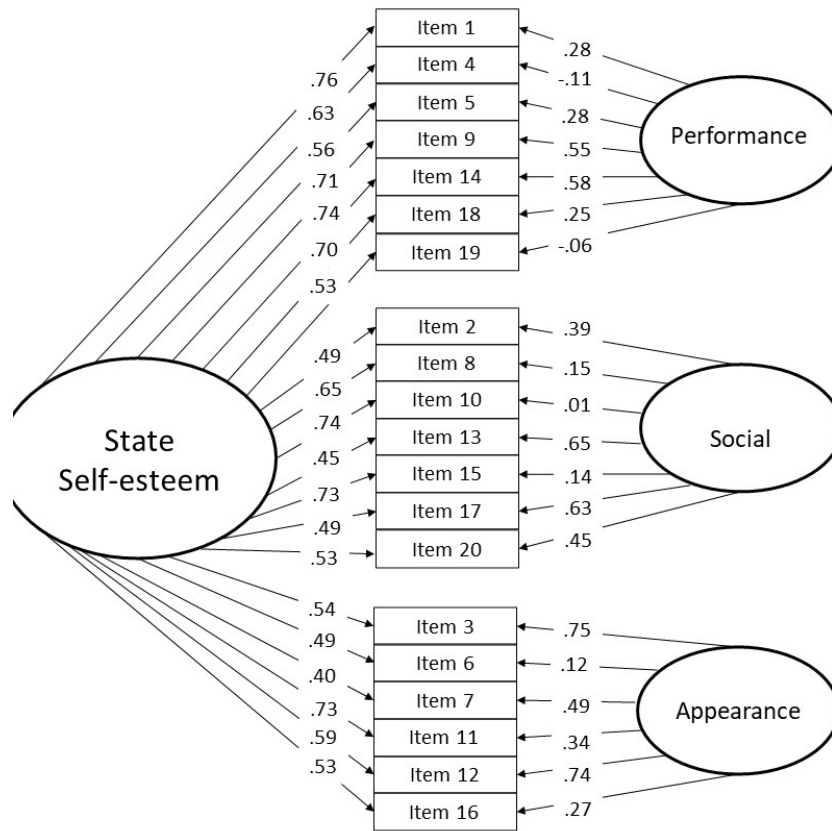


Figure 1. Bifactor model of state self-esteem

